

## Initiation au tennis de table à Notre-Dame

Publié le 29/03/2021 à 06:26 | Mis à jour le 29/03/2021 à 06:26



Christian Vivet a commencé la formation par des exercices d'équilibre.

© Photo NR

Christian Vivet, animateur technique de la Fédération de tennis de table pour l'Indre-et-Loire, est venu le 22 mars faire découvrir cette discipline aux élèves de l'institution Notre-Dame. Il avait, quelque temps auparavant, contacté Sibylle Francis, directrice de l'établissement, pour lui proposer cette prestation.

Au préalable à la venue de l'animateur, Élise Foucher, professeur des écoles, avait narré aux élèves l'historique du tennis de table.

Lors de sa venue, Christian Vivet a initié les enfants, du CP au CM2, à ce sport. Il a commencé par des exercices d'équilibre et de souplesse avant de passer à la technique sur les tables. Comme de nombreux élèves de l'institution sont domiciliés dans le département de l'Indre, il s'était adjoint la collaboration de son collègue de ce département, Aurélien Thomas.

Les formations proposées par Christian Vivet ont lieu de mars à début juillet et vont d'une demi-journée à des stages de cinq jours. Ils s'adressent aussi bien aux établissements du privé que du public.