

château-la-vallière

À l'école Saint-Joseph on découvre le tennis de table



Le « professeur » Christian Vivet explique les méthodes de maîtrise du tennis de table.

Lundi 21 juin, Christian Vivet, animateur technique départemental tennis de table, s'est déplacé à l'école privée Saint-Joseph de Château-la-Vallière. Il a expliqué aux élèves de grande section-CP, CE1-CE2 et CM1-CM2, de 13 h 45 à 16 h 15, le principe de son sport. Le jeu est né en Angleterre, en 1870, avant de s'exporter en Asie au début du 20^e siècle.

L'intervenant a commencé par l'atelier parcours : maintenir la balle sur la raquette sans la faire tomber. Puis se déplacer

avec la balle sur la raquette sans qu'elle chute, avec la technique de l'horizontalité de la raquette. Quelques consignes leur ont été données : marcher balle à plat côté coup droit, côté revers, en jonglant. Suivi de l'atelier jonglage. Le but : faire des rebonds sur la raquette, quatre à six minimum. Dernier atelier : jeu sur tables ou mini-tables. But de la tâche : faire un service, essai de renvoi, réussir entre sept à dix services sur dix tentatives puis servir en coup droit et en revers.