

saint-cyr-sur-loire

Du tennis de table pour les élèves de Saint-Joseph



Christian Vivet apprend aux CM2 à faire des rebonds sur la raquette en maîtrisant la trajectoire de la balle.

Mardi 18 mai, à l'école Saint-Joseph, une journée découverte du tennis de table a été organisée par le Comité d'Indre-et-Loire de tennis de table pour toutes les classes, du CP au CM2.

Christian Vivet, animateur technique départemental, est intervenu avec l'assistance de Virginie, Marc, Philippe et Thibault, bénévoles du club local du Réveil sportif de Saint-Cyr-sur-Loire (RSSC). « *L'objectif est de faire découvrir l'activité de façon ludique et de familiariser les enfants avec le matériel, leur apprendre à maîtriser le contact balle-raquette-table* », explique l'animateur technique.

Chaque classe a disposé de quarante-cinq minutes pour participer à trois ateliers. Le parcours d'habileté consiste à

se déplacer en slalomant sur un trajet matérialisé par un banc, des plots, des cerceaux... en maintenant la balle sur la raquette sans la faire tomber. Cet exercice demande de la concentration et de la tonicité ainsi qu'une bonne mobilité du poignet pour conserver l'horizontalité de la raquette. Également au programme, un atelier coordination jonglage pour apprendre à faire des rebonds sur la raquette en maîtrisant la trajectoire verticale de la balle, et l'atelier jeu sur mini-tables pour savoir faire un service, un essai de renvoi par exemple. Si certains enfants avaient déjà pratiqué, d'autres ont découvert et apprécié l'activité. Ils pourront poursuivre leur formation au club local.

Informations : www.saintcyrping.fr